

SKUTECZNA W KAMPANII

Bezpłatne szkolenia dla kandydatek do samorządu

Jeśli kandydujesz do samorządu i...

- chcesz się czuć pewniejsza w trakcie kampanii
- chcesz lepiej występować i wypowiadać się publicznie
- chcesz być skuteczniejsza w trakcie debat, spotkań, udzielania wywiadów
- chcesz być dla swoich wyborców wiarygodną kandydatką

to szkolenie jest dla Ciebie!

KORZYŚCI

- Przeanalizujemy Twoje mocne i słabe strony w autoprezentacji, przygotujemy do spotkań i występów.
- Ułożymy wiarygodną „wizytówkę” – ustalimy, jak się przedstawiać.
- Wskażemy, co może stanowić Twoje polityczne CV, nawet jeśli nie masz politycznego doświadczenia.
- Wskażemy, jak radzić sobie z technikami manipulacji w dyskusji (ignorowanie, umniejszanie, odbieranie znaczenia, pytania z tezą, itp.)

CELE

Celem szkolenia jest rozwijanie pewności siebie i Twojego osobistego potencjału jako kandydatki do samorządu, a także rozwijanie umiejętności autoprezentacyjnych, które służą prowadzeniu skutecznej kampanii wyborczej.

PROGRAM

Szkolenie w formie warsztatu trwa dwa dni – 16 godz. Zaprosimy Cię do nagrania krótkiej „wizytówki”, symulacji wywiadu/spotkania/debaty, analizy studiów przypadku. Stworzymy przestrzeń na pracę indywidualną – m.in. nad własnym przekazem. Wiedzę będziemy przekazywać podczas krótkich prezentacji.

Warsztat wykorzystuje nasze 10-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu: występów publicznych, umiejętności skutecznej argumentacji oraz szkoleń medialnych.

DŁACZEGO TYLKO DLA KOBIEC

- Kobiety są w trakcie kampanii narażone na dyskryminację – mogą być traktowane stereotypowo, protekcyjnie lub marginalizowane. To odbiera siłę! Uczymy, jak sobie z tym radzić.
- Kobiety-kandydatki mają zwykle mniej doświadczenia, uznawanego za „polityczne”. Odkrywamy to, co może stanowić Twój polityczny potencjał!
- Przedwyborcze szkolenia dla kobiet są jednym z najbardziej powszechnych narzędzi zwiększenia udziału kobiet w życiu publicznym na świecie.
- Warsztatowa praca w grupie kobiecej wzmacnia i motywuje, dodaje odwagi.

INICJATORKI I ORGANIZATORZY

Projekt jest autorskim przedsięwzięciem trenerek Idei Zmiany (www.ideazmiany.pl). Wyniknął z potrzeby wzmocnienia kobiet w życiu publicznym. Realizujemy go dzięki wsparciu i we współpracy z Siecią SPLOT (www.siecsplot.pl). Na Lubelszczyźnie projekt wspiera Stowarzyszenie Homo Faber (www.hf.org.pl)

PROWADZĄCE

Małgorzata Borowska – trenerka umiejętności społecznych sześciolatnim doświadczeniem. Doświadczenie dotyczące kampanii wyborczych przywiozła ze stażu w brytyjskiej Izbie Lordów, gdzie przygotowywała argumentację do wystąpień Partii Konserwatywnej współpracowała przy programie mentorskim dla kobiet-kandydatek „Women2Win”. Jest dziennikarką „w stanie spoczynku” – pracowała w Polskim Radiu Pomorza i Kujaw. Przez pięć ostatnich lat prowadziła zajęcia ze skutecznej argumentacji w Stowarzyszeniu Szkoła Liderów.

Maja Branka – trenerka i konsultantka z dziesięcioletnim doświadczeniem. Była szefową sztabu wyborczego podczas kampanii samorządowej. Specjalizuje się m.in. w szkoleniach z wystąpień publicznych – uczy jak skutecznie występować i prowadzić prezentacje. Przez 6 lat opracowywała i prowadziła programy rozwojowe i przywódcze dla kobiet (Akademia Równości Kobiet, Akcja Akacja, Instytut Przywództwa Kobiet), realizowane m.in. w Polsce, Kosowie i Gruzji. Założyła i prowadzi firmę Idea Zmiany.

Marta Rawłuszko – trenerka i konsultantka w zakresie równości płci i programów na rzecz kobiet. Absolwentka Szkoły Trenerów Biznesu Grupy TROP, prowadzi szkolenia rozwijające umiejętności miękkie dla administracji publicznej oraz organizacji pozarządowych. Autorka programów szkoleniowych dotyczących autoprezentacji i skutecznej argumentacji, realizowanej w Instytucie Liderów w Krakowie oraz podczas Polonijnych Szkół Liderów Europy Zachodniej.

Dominika Cieślukowska – psycholożka, trenerka umiejętności psychospołecznych. Specjalizuje się w pracy z grupami kobiecymi w dziedzinie rozwoju kompetencji zawodowych, osobistych, liderkich, przygotowując do aktywnego uczestnictwa w sferze publicznej (szkolenia motywacyjne, planowanie kariery, wystąpienia publiczne, autoprezentacje w świecie biznesu, polityki, mediach) Uczestniczyła w programach dla kobiet w Polsce, Gruzji i Kosowie.

WARUNKI UDZIAŁU

Pierwszeństwo w szkoleniach będą miały kobiety z małych miejscowości oraz kandydujące po raz pierwszy. Warunkiem przyjęcia na szkolenie jest deklaracja, a następnie rzetelna **obecność podczas dwóch dni zajęć**.

Szkolenie jest bezpłatne, nie pokrywamy jednak kosztów dojazdu, noclegu oraz wyżywienia w trakcie szkolenia.

JAK SIĘ ZGŁOSIĆ

1. Wejdź na stronę Stowarzyszenia Homo Faber – www.hf.org.pl
2. Pobierz formularz zgłoszeniowy – www.hf.org.pl
3. Prześlij go na adres: skuteczna@hf.org.pl
4. Poczekaj na potwierdzenie udziału. Poinformujemy Cię najpóźniej 9 października.

Informacja o szkoleniach w innych miastach:

Poznań, www.pisop.org.pl

Słupsk, www.cio.slupsk.pl

Białystok, www.owop.org.pl

Opole, www.ocwip.pl

Kraków, www.bis-krakow.pl

Elbląg, www.eswip.pl

Wrocław, www.rcwip.pl

Lublin, www.hf.org.pl

Łódź, www.opus.org.pl

Do zobaczenia!